

Ayúdanos a correr la voz por Panamá

Gracias por prestar tu voz. Aquí tienes todo: qué pasó, textos listos para publicar, un guion de video y gráficos. Copia, descarga y comparte.

JUNTO A



GOBIERNO NACIONAL
★ CON PASO FIRME ★
MINISTERIO DE RELACIONES EXTERIORES
CONSULADO DE PANAMÁ EN NUEVA YORK



1 Qué pasó

Úsala con tus propias palabras. Los datos clave se pueden repetir con confianza.

El 9 de octubre, un sismo de magnitud 7.5 sacudió Panamá. La Ciudad de Panamá no sufrió lo peor, pero las comunidades fuera de la capital fueron muy afectadas. Carreteras, hospitales y escuelas sufrieron daños graves, y algunas zonas perdieron el internet y la comunicación.

La Carvalho Family Foundation trabaja junto a socios del gobierno, el Consulado de Panamá en Nueva York y José Caballero de los Yankees de Nueva York para coordinar la ayuda y compartir información. Tenemos centros de acopio en Nueva York, Nueva Jersey y Filadelfia, y una lista de Amazon para quienes viven lejos. Para ayuda inmediata, nuestro GoFundMe compra suministros que nuestro equipo en el terreno en Panamá, junto a Chema Caballero y Familia y la familia Di Bello, entrega en persona.

⚡ Sismo de **magnitud 7.5** el 9 de octubre, a 39 km al noroeste de Tonosí (SINAPROC).

🛣️ **Carreteras, hospitales y escuelas** dañadas; comunidades incomunicadas y zonas de Veraguas sin luz, agua ni internet.

💙 Aliados: el **Consulado de Panamá en Nueva York** y **José Caballero** de los Yankees de Nueva York.

📦 **8 centros de acopio** en Nueva York, Nueva Jersey y Filadelfia, recibiendo **hasta el 31 de octubre**.

🛒 Cualquier persona, en cualquier lugar, puede ayudar con nuestra **lista de Amazon**.

💙 Para ayuda inmediata, nuestro **GoFundMe** compra suministros que nuestro equipo en Panamá entrega en mano.

2 Textos listos para publicar

Elige la plataforma, copia y pega. Puedes agregar una línea personal al principio.

Publicación de Instagram

UNIDOS POR PANAMÁ

El 9 de octubre, un sismo de magnitud 7.5 sacudió Panamá. La Ciudad de Panamá no sufrió lo peor, pero las comunidades fuera de la capital fueron muy afectadas: carreteras, hospitales y escuelas con daños graves, y zonas sin internet ni comunicación.

La @carvalhofamilyfoundation trabaja junto al Consulado de Panamá en Nueva York (@consuladopmanuevayork) y José Caballero (@chemacaballero_) de los Yankees de Nueva York para llevar ayuda a donde más se necesita.

CÓMO AYUDAR

- Lleva artículos nuevos y sin abrir a uno de los 8 centros de acopio en Nueva York, Nueva Jersey y Filadelfia, hasta el 31 de octubre
- Lo más necesario: pañales, compotas para bebé, leche en polvo, sacos de dormir, casas de campaña, frazadas e insumos médicos básicos
- ¿Vives lejos? Compra en nuestra lista de Amazon
- Dona para ayuda inmediata en nuestro GoFundMe — nuestro equipo en Panamá entrega en mano

Todo está en carvalhofamilyfoundation.com/panama (enlace en la bio). Comparte — cada aporte cuenta.

Dona (GoFundMe): <https://www.gofundme.com/f/united-for-panama-instant-earthquake-relief-efforts>

Lista de Amazon: <https://www.amazon.com/hz/wishlist/ls/3T8CCZR7A1ICR>

#UnidosPorPanamá #UnitedForPanama #SismoPanamá #FuerzaPanamá

Reel / TikTok

Panamá nos necesita. Un sismo de 7.5 dañó carreteras, hospitales y escuelas y dejó comunidades incomunicadas.

Lleva artículos nuevos y sin abrir en NY, NJ y PA hasta el 31 de octubre, o compra en la lista de Amazon desde cualquier lugar.

carvalhofamilyfoundation.com/panama · @carvalhofamilyfoundation @consuladopmanuevayork @chemacaballero_

Dona (GoFundMe): <https://www.gofundme.com/f/united-for-panama-instant-earthquake-relief-efforts>

Lista de Amazon: <https://www.amazon.com/hz/wishlist/ls/3T8CCZR7A1ICR>

#UnidosPorPanamá #UnitedForPanama #SismoPanamá

Historia de Instagram

Un sismo de 7.5 golpeó Panamá. Las comunidades fuera de la capital necesitan ayuda.

Ayuda aquí ↓

carvalhofamilyfoundation.com/panama

Dona (GoFundMe): <https://www.gofundme.com/f/united-for-panama-instant-earthquake-relief-efforts>

Lista de Amazon: <https://www.amazon.com/hz/wishlist/ls/3T8CCZR7A1ICR>

@carvalhofamilyfoundation

Facebook

UNIDOS POR PANAMÁ

El sismo del 9 de octubre (M7.5) golpeó fuerte a Veraguas, Los Santos y Herrera. Hay carreteras cortadas y muchas familias sin luz, sin agua y sin lo más básico.

Estoy apoyando a la Carvalho Family Foundation (@carvalhofamilyfoundation) y a Chema Caballero y Familia (@chemacaballero_). Su equipo está en el terreno en Panamá, recorriendo las zonas afectadas y entregando los suministros en mano.

TRES FORMAS DE AYUDAR

1. Dona para ayuda inmediata en GoFundMe:

<https://www.gofundme.com/f/united-for-panama-instant-earthquake-relief-efforts>

2. Compra en la lista de Amazon — llega directo a ellos:

<https://www.amazon.com/hz/wishlist/ls/3T8CCZR7A1ICR>

3. Lleva artículos nuevos y sin abrir a uno de los 8 centros de acopio en Nueva York, Brooklyn, Long Island, Nueva Jersey y Filadelfia, hasta el 31 de octubre. Direcciones y horarios:

<https://www.carvalhofamilyfoundation.com/panama>

Comparte esta publicación. Cada aporte cuenta.

#UnitedForPanama #UnidosPorPanamá

X (Twitter)

Panamá nos necesita. Apoyo a @carvalhofamilyfoundation y @chemacaballero_ — su equipo está en el terreno entregando ayuda en mano.

Dona: <https://www.gofundme.com/f/united-for-panama-instant-earthquake-relief-efforts>

Lista de Amazon: <https://www.amazon.com/hz/wishlist/ls/3T8CCZR7A1ICR>

Centros NY, NJ y PA: <https://www.carvalhofamilyfoundation.com/panama>

#UnitedForPanama

WhatsApp

UNIDOS POR PANAMÁ — Ayuda por el sismo

El sismo del 9 de octubre dejó comunidades en Veraguas, Los Santos y Herrera sin carreteras, luz ni agua. Estoy apoyando a la Carvalho Family Foundation y a Chema Caballero y Familia — su equipo está en el terreno en Panamá entregando la ayuda en mano.

DONA PARA AYUDA INMEDIATA (GoFundMe):

<https://www.gofundme.com/f/united-for-panama-instant-earthquake-relief-efforts>

Están recibiendo *artículos nuevos y sin abrir hasta el 31 de octubre*.

CENTROS DE ACOPIO

Nueva York

• Consulado General de Panamá — 244 W 54th St, Suite 701, New York, NY 10019 · Lun-Vie 8:30 a.m.-4:30 p.m.

Brooklyn

- Oficina de la Concejala Rita Joseph — 885 Rogers Ave, Brooklyn, NY 11226 · Lun-Jue 9:30 a.m.-5:00 p.m.
- Oficina de la Concejala Crystal Hudson — 55 Hanson Pl, Suite 778, Brooklyn, NY 11217 · Lun-Jue 9:30 a.m.-5:00 p.m.
- Oficina de la Concejala Sandy Nurse — 56 Pennsylvania Ave, Brooklyn, NY 11207 · Lun-Jue 9:30 a.m.-5:00 p.m.

Long Island

- Churrasqueira Bairrada — 144 Jericho Tpke, Mineola, NY 11501 · Mar-Dom 11:30 a.m.-10:30 p.m.
- Oficina de Asuntos Hispanos del Condado de Nassau — 40 Main St, Hempstead, NY 11550

Nueva Jersey

• Enterprise Title Services — 2104 Goldfinch Blvd, Princeton, NJ 08540 · Lun-Vie 9:00 a.m.-5:00 p.m.

Pensilvania

• Consulado General de Panamá en Filadelfia — 124 Chestnut St #1, Philadelphia, PA 19106 · Lun-Vie 9:00 a.m.-3:00 p.m.

LO MÁS NECESARIO

Pañales, compotas, leche en polvo, sacos de dormir, casas de campaña, frazadas, botiquines, vendas y gasas, toallitas antisépticas, guantes, mascarillas y termómetros.

¿No puedes ir a un centro? Compra en la lista de Amazon — llega directo a ellos:

<https://www.amazon.com/hz/wishlist/ls/3T8CCZR7A1ICR>

Toda la información: <https://www.carvalhofamilyfoundation.com/panama>

¡Compártelo, por favor! #UnidosPorPanamá

Etiqueta estas cuentas

@carvalhofamilyfoundation

@consuladomanuevayork

@chemacaballero_

@analilena23

Hashtags

#UnidosPorPanamá

#UnitedForPanama

#SismoPanamá

#FuerzaPanamá

#CarvalhoFamilyFoundation

Copiar todos

3 Guion de video (unos 40 segundos)

Para un Reel, TikTok o historia. Cambia [nombre], hazlo personal y habla a la cámara. La línea entre [corchetes] es opcional.

TIEMPO

DI

MUESTRA

0-5s

"Hola, soy [nombre]. Hoy te pido algo por Panamá."

☑ Tu cara, de cerca, grabando en vertical. Empieza a hablar de inmediato.

5-14s

"El 9 de octubre, un terremoto de 7.5 golpeó el país. Fuera de la capital hay carreteras, hospitales y escuelas dañadas, y comunidades enteras sin luz, sin agua y sin comunicación. Hay familias que hoy no tienen lo más básico."

☑ Muestra imágenes de daños de nuestras fotos y videos, o sigue en cámara.

14-19s

"Por eso me uno a la Carvalho Family Foundation, a Chema Caballero y su familia, y al Consulado de Panamá en Nueva York."

☑ Muestra los logos de los aliados (en Gráficos) o el volante en pantalla.

19-30s

"Creamos una lista en Amazon con lo que más se necesita: pañales, leche en polvo, compotas, sacos de dormir, casas de campaña, frazadas y artículos de primeros auxilios. Tú eliges qué donar y lo compras ahí mismo. Llega a nuestro almacén aquí en Estados Unidos y desde ahí lo enviamos a Panamá."

☑ Desliza la lista en tu celular, o muestra el código QR.

30-34s

"[Si estás en Nueva York o Nueva Jersey, también puedes llevar artículos nuevos a uno de nuestros centros de acopio.]"

☑ Opcional. Muestra la lista de centros o el volante.

34-40s

"El enlace está [aquí abajo / en mi bio]. Y si hoy no puedes donar, comparte este video. Eso también ayuda. Panamá nos necesita. Gracias por estar."

☑ De vuelta a ti. Texto en pantalla: carvalhofamilyfoundation.com/panama + #UnidosPorPanamá.

4 Gráficos

Toca para descargar. En el celular, abre la imagen y mantén presionado para guardarla en Fotos.



Todos los enlaces — GoFundMe, Amazon y centros

Historia + imagen de carrusel · con códigos QR y el mensaje del sismo



Carrusel de Instagram

6 imágenes · 1080x1350 · la 6 tiene todos los enlaces



Historias de Instagram

4 imágenes · 1080x1920 · la 4 tiene todos los enlaces y QR



Portada de Reel

180x1920



Volante de una página

Carta · imprimir o compartir



Código QR de la lista

PNG



Imagen para enlaces

1200x630 · para Facebook / X



Carvalho Family
FOUNDATION

Logo de Carvalho Family Foundation

Para fondos claros · Para fondos oscuros

GOBIERNO NACIONAL
★ CON PASO FIRME ★
MINISTERIO DE RELACIONES EXTERIORES
CONSULADO DE PANAMÁ EN NUEVA YORK

Logo del Consulado de Panamá en Nueva York

Para fondos oscuros



Logo de Chema Caballero y Familia

Para fondos oscuros

5 Cómo puede ayudar la gente

Envía a tus seguidores aquí. Todo está también en carvalhofamilyfoundation.com/panama.

Lo más necesario

Pañales (todas las tallas)

Compotas para bebé

Leche en polvo

Sacos de dormir

Casas de campaña

Frazadas

Botiquines de primeros auxilios

Vendas y gasas

Toallitas antisépticas

Guantes

Mascarillas

Termómetros

Solo artículos nuevos y sin abrir.

Centros de acopio · Nueva York, Nueva Jersey y Filadelfia



Consulado General de Panamá

244 W 54th St, Suite 701, New York, NY



Concejala Rita Joseph

885 Rogers Avenue, Brooklyn, NY 11226



Concejala Crystal Hudson

55 Hanson Place, Suite 778, Brooklyn, NY 11217



Concejala Sandy Nurse

56 Pennsylvania Avenue, Brooklyn, NY 11207



Churrasqueira Bairrada

144 Jericho Tpke, Mineola, NY



Oficina de Asuntos Hispanos del Condado de Nassau

40 Main St, Hempstead, NY



Enterprise Title Services

2104 Goldfinch Blvd, Princeton, NJ



Consulado General de Panamá en Filadelfia

124 Chestnut St #1, Philadelphia, PA 19106



¿Vives lejos?

Compra artículos en nuestra lista de Amazon y llegan directo a nosotros.



Dona para ayuda inmediata

Nuestro equipo está en el terreno en Panamá con Chema Caballero y Familia y la familia Di Bello. Las donaciones en GoFundMe compran suministros de inmediato y los entregamos en persona.

gofundme.com/f/united-for-panama-instant-earthquake-relief-efforts

6 Qué hacer y qué no

Para que cada publicación ayude y sea correcta.

Por favor, sí

- ✓ Etiqueta a @carvalhofamilyfoundation, @consuladopmanuevayork y @chemacaballero_, y usa #UnidosPorPanamá para que podamos compartirte.
- ✓ Enlaza carvalhofamilyfoundation.com/panama (o di "enlace en la bio").
- ✓ Di "solo artículos nuevos y sin abrir."
- ✓ Comparte el centro de acopio más cercano a tu audiencia.
- ✓ Cuenta por qué te importa — eso es lo que mueve a la gente.

Por favor, no

- ✗ No compartas cifras de daños o víctimas que no sean de SINAPROC o del gobierno.
- ✗ No pidas dinero a cuentas personales — solo nuestro GoFundMe, la lista y la página web.
- ✗ No prometas fechas de entrega en Panamá.
- ✗ No publiques fotos de afectados sin su permiso.
- ✗ No digas que hay centros en Denver o Florida hasta que lo anunciemos.

¿Preguntas o quieres hacer más?

Entrevistas, colaboraciones, donaciones grandes o un punto de acopio en tu negocio — nos encantaría saber de ti.